

KASTAMONU GÖL ANADOLU LİSESİ REHBERLİK SERVİSİ FAALİYETLERİ

1. Bireysel Rehberlik:

Okulumuzun tüm öğrencilerine bireysel psikolojik danışma ve rehberlik hizmeti sunulmaktadır.

2. Eğitsel Rehberlik:

- Okula Uyum
- Akran Desteği
- Verimli Ders Çalışma Alışkanlığı
- Ders Çalışma Programı
- Devam Takip Çizelgesi
- Motivasyon
- Kaygı ve Stres Yönetimi
- Pano Çalışmaları

3. Grup Rehberliği Etkinlikleri:

- Amaç Oluşturma
- Zaman Yönetimi
- Verimli Ders Çalışma Yöntemleri
- Test Çözme Teknikleri
- Hangi Derse Nasıl Çalışılır
- YGS-LYS
- Motivasyon
- Sınav Kaygısı
- Ergenlik Döneminde Yaşanan Değişimler

4. Bireyi Tanıma Teknikleri:

- Öğrenci Tanıma Fişi
- Öz Yaşam Öyküsü (Otobiyografi)
- Görüşme ve Gözlemler

5. Mesleki Rehberlik :

- Meslek Tanıtımları (Video – Pano)
- Meslek Tanıtım Günleri
- Üniversite Gezileri
- Tercih Danışmanlığı
- İlgili Envanterleri-Ölçekleri Uygulanması
 - Holland Meslek Tercih Envanteri
 - Akademik Benlik Kavramı Ölçeği
 - Kendini Değerlendirme Envanteri
- Yetenek Testi Uygulanması
 - Temel Yetenekler Testi 9/11

6. Koruyucu-Önleyici Çalışmalar

- Risk Haritası
- Problem Tarama Envanteri
- Sınav Kaygısı Ölçeği
- Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitimi Programı